




Caminos hacia la salud Integral: Psicología y Nutrición 2024 Universidad Argentina de la Empresa - Argentina

I. INFORMACIÓN GENERAL



UNIVERSIDAD SAN IGNACIO DE LOYOLA
Lima - Perú

-  **Campus – Fernando Belaunde Terry Campus**
Av. La Fontana 550. La Molina
-  **Campus – Almirante Miguel Grau Campus**
Av. La Fontana 750. La Molina
-  **Campus III – Coronel Francisco Bolognesi**
Seccion B, Lote 1, Fundo La Carolina, Pachacamac

 <http://internacional.usil.edu.pe/en/internacional>

 **International Product Manager**
Leonardo Risco (Main Contact)

Irisco@usil.edu.pe

+51 (1) 317 1000 ext. 4218

 @usilinternational

 USIL International Peru

 Usil International


II. DESCRIPCIÓN:

- El programa **Caminos hacia la salud Integral: Psicología y Nutrición** ha sido diseñado para dar al alumno un acercamiento desde distintos enfoques de la situación actual y el manejo de la salud mental y nutricional en el Perú. En este programa se abordarán temas relacionados al uso de técnicas para la atención en consultorio, un enfoque terapéutico según la TRE aplicado a la salud integral, abordaje de trastornos alimenticios, entre otros.
- Toda esa experiencia académica se complementará con visitas de estudio a lugares relacionados a la materia, museos y laboratorios e importantes centros culturales para enriquecer la experiencia del participante. El programa será desarrollado por destacados profesionales altamente capacitados.

#USILInternacional

CONTACT US:

 Irisco@usil.edu.pe

 + (51) 1 317-1000 ext. 4218

Direction of International Relations
Av. La Fontana 750, La Molina
Lima, Perú

III. DURACIÓN:

- El programa **Caminos hacia la salud Integral: Psicología y Nutrición** tiene una duración de 7 días, a ejecutarse del 08 hasta el 14 de setiembre 2024

IV. PARTICIPANTES:

- El número mínimo requerido para la operación del programa es de 10 participantes, con un máximo de 20, incluyendo un acompañante.

V. CONTENIDO Y LOCACIÓN DEL PROGRAMA



El programa se realizará en la ciudad de Lima, Perú, e incluye actividades académicas y de inmersión cultural. Los detalles del contenido del programa se describen a continuación:

- Ceremonia de Bienvenida USIL.
- 05 Sesiones académicas / Workshop en temas de psicología
- 01 Clase demostrativa de Pisco Peruano. Incluye cata de las distintas variedades de Pisco peruano.
- 01 visita académica al Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas (Museo del cerebro).
- Almuerzo de bienvenida en restaurante local (TBC).
- Alojamiento en Lima para estudiantes en habitaciones dobles o triples, según disponibilidad del hotel. El desayuno se encuentra incluido.
- Alojamiento en habitación simple para acompañante. El desayuno se encuentra incluido.
- Transporte desde el aeropuerto hacia el hotel a la llegada y desde el hotel hacia el aeropuerto al término del programa.
- Transporte de ida y vuelta hacia las instalaciones de USIL, visitas culturales, visitas técnicas y excursiones descritas dentro del itinerario de actividades.
- City tour por el centro histórico de Lima.
- Tour por el Circuito Mágico del Agua.
- Tour por el distrito de Barranco y alrededores.
- Kit de Bienvenida USIL.
- Certificado de participación.

#USILInternacional

CONTACT US:

✉ Irisco@usil.edu.pe
☎ +(51) 1 317-1000 ext. 4218

Direction of International Relations
Av. La Fontana 750, La Molina
Lima, Perú

VI. ITINERARIO:

Día 01 Domingo

- Arribo de estudiantes de UADE
- Recojo de Aeropuerto: Traslado al Hotel - Miraflores

Día 02 Lunes

- **08:00 hrs:** recojo de hotel
- **09:00 – 09:30 hrs:** Ceremonia de Bienvenida
- **09:30 - 12:30 hrs:** **Herramientas para la atención en consultorio: Coaching & Mindfulness**
- **12:30 - 14:00 hrs:** Almuerzo de Bienvenida en restaurante local
- **14:00 - 14:30 hrs:** Traslado a Centro Histórico de Lima
- **14:30 - 17:30 hrs:** City tour centro histórico de Lima y Catacumbas
- **17:30 hrs:** Retorno hacia hotel.

Día 03 Martes

- **08:00 hrs:** Recojo del hotel hacia USIL
- **09:00 – 13:00 hrs:** **Taller Vivencial: El enfoque terapéutico según la Terapia Racional Emotiva (TRE)) aplicado a la salud integral**
- **13:00 - 14:30 hrs:** Almuerzo libre
- **14:30 – 17:30 hrs:** **Taller Vivencial: El enfoque terapéutico según la Terapia Racional Emotiva (TRE)) aplicado a la salud integral**
- **17:45 hrs:** Retorno hacia hotel.

Día 04 Miércoles

- **08:00 hrs:** Recojo a cargo de USIL
- **09:00 – 12:00 hrs:** **Transtornos Alimenticios: abordaje interdisciplinario**
- **12:00 – 13:30 hrs:** Almuerzo libre
- **13:30 – 14:30 hrs:** Traslado hacia barranco
- **14:30 - 16:30 hrs:** Visita cultural a Barranco y alrededores
- **16:30 – 17:00 hrs:** Traslado hacia Circuito mágico del agua
- **17:00 – 18:30 hrs:** Visita al Circuito mágico del agua
- **18:30 hrs:** Retorno hacia hotel.

#USILInternacional

CONTACT US:

✉ Irisko@usil.edu.pe
☎ +(51) 1 317-1000 ext. 4218

Direction of International Relations
Av. La Fontana 750, La Molina
Lima, Perú

Día 05 Jueves

- **07:00 hrs:** Recojo de hotel a cargo de USIL
- **08:00 – 10:00 hrs:** **Visita al Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas (Museo de cerebro)**
- **10:00 - 11:00 hrs:** Traslado hacia siguiente visita
- **11:00 - 13:00 hrs:** **Centro Internacional de la Papa (nutrición)***
- **12:30 – 14:30 hrs:** Almuerzo libre
- **14:30 – 17:30 hrs:** **Clase demostrativa de Pisco peruano.** Incluye cata de piscos y elaboración de Pisco sour, Maracuyá sour y Chilcano.
- **17:45 hrs:** Retorno hacia hotel

Día 06 Viernes

- **07:45 hrs:** Recojo de hotel hacia USIL
- **09:00 -13:00 hrs:** **Psicología y Nutrición en el deporte**
- **13:00 – 13:30 hrs:** Traslado hacia restaurant para almuerzo de despedida
- **13:30 - 15:00 hrs:** Almuerzo de cierre en restaurant local.
- **15:00 - 15:30 hrs:** Retorno a USIL
- **15:30 - 16:00 hrs:** Ceremonia de clausura y entrega de certificados

Día 07 Sábado

- Recojo de delegación de hotel hacia aeropuerto (movilidad USIL).