



> Centro de Investigaciones Sociales - CIS

Informes de Opinión Pública – CIS UADE-VOICES!

PANDEMIA Y SALUD MENTAL

Siete de cada 10 argentinos afirman que la pandemia de Coronavirus representa una fuente importante de estrés en sus vidas.

Entre 30% y 40% de la población ha tenido sentimientos de depresión, soledad y/o miedo durante la última semana.

La pandemia y el período de aislamiento social han generado trastornos sobre el sueño y sobre el apetito. El consumo de tabaco, tranquilizantes y alcohol se ha incrementado respecto del consumo habitual.

Al replicar una serie de indicadores sobre salud mental que fueron medidos por el CIS en 2015, todos los estados negativos presentan una mayor prevalencia que hace 5 años atrás.



FUNDACIÓN
UADE

Año 2020, n. 5
ISSN 2618-2173

Fundación UADE y Voices! realizaron un nuevo estudio de opinión pública a nivel nacional con el objetivo de comprender opiniones, actitudes y percepciones de los argentinos respecto de la pandemia de COVID-19 y su impacto en la sociedad en términos de la salud, con especial foco en los efectos psicológicos de la situación.

En primer lugar, en el estudio se indagó sobre los niveles de estrés que representa el fenómeno del Coronavirus (COVID-19) en las vidas de los argentinos. Seguidamente, se consultó en profundidad por los sentimientos que ha generado esta situación y los cambios en las prácticas cotidianas que desencadenó, con énfasis en cuestiones relacionadas al sueño, la alimentación y el consumo de tabaco, alcohol y tranquilizantes. El estudio abordó la comparación de estos resultados con los obtenidos en noviembre del 2015 respecto de las mismas preguntas en torno a la salud mental y psicológica de los argentinos. Finalmente, se estudió la autopercepción de la población en términos de salud y satisfacción con la vida en general.

Además de las habituales divisiones sociodemográficas detalladas por el CIS, este informe también aborda análisis desagregados según los distintos grupos de convivencia durante el período de aislamiento social preventivo y obligatorio.

El trabajo de campo se realizó entre los días 5 al 9 de mayo del 2020 en base a encuestas online complementadas con encuestas vía telefónica para lograr una cobertura adecuada de todos los sectores socioeconómicos en todo el país, alcanzando un total de 1315 respuestas de personas de 16 años y más.

Resumen Ejecutivo

1. El impacto psicológico de la pandemia

- Siete de cada 10 encuestados (71%) afirmaron que el Coronavirus representa en la actualidad una fuente muy o bastante importante de estrés en sus vidas.
- Entre el 30% y el 40% de la población ha tenido sentimientos de depresión, soledad y/o miedo durante la última semana.
- Siete de cada 10 encuestados (67%) afirman sentirse ansiosos por lo que está sucediendo. Por otra parte, frente a esta situación, 6 de cada 10 ciudadanos han intentado no ver noticias o leer sobre la pandemia.
- Más de la mitad de la población reconoce que la pandemia y el periodo de aislamiento social preventivo y obligatorio le ha generado trastornos sobre el sueño (58%) y sobre el apetito (56%).
- El consumo de tabaco, tranquilizantes y alcohol se ha incrementado respecto de lo habitual.
- Los problemas para dormir, la preocupación y la falta de energía o el desgano han aumentado en más de 10 puntos porcentuales respecto de los datos relevados en el año 2015. Los sentimientos de tristeza, vacío o depresión, estrés o cansancio e irritación, por su parte, aumentaron entre 4 y 9 puntos porcentuales.

2. Autopercepción de salud y satisfacción con la vida

- Un cuarto de la población (26%) califica su estado de salud como regular, malo o muy malo. La autopercepción positiva sobre el estado de la salud decreció 6 puntos porcentuales respecto de las mediciones del año 2015.
- En una escala del 1 al 10, en promedio, los argentinos califican en 6 puntos el nivel de satisfacción con su vida.

Comentarios:

Analizando los resultados de la encuesta, José Abadi, Director Académico de la Licenciatura en Psicología de UADE, señaló: *“El informe nos muestra el efecto que tiene al nivel de la salud mental esta pandemia prolongada por más de 70 días. Es ingenuo suponer que esto puede ser inocuo, sino que tiene efectos sobre la conducta de cada uno de los argentinos, desde vivencias como la ansiedad, angustia, debilidad, fragilidad, hasta la misma desolación; como también en lo que hace a la irritabilidad, el enojo y las dificultades vinculares. Por lo tanto, no es ajeno que el uso de una medicación ansiolítica o el equivocado intento de apagar la angustia con alcohol o tabaco hayan aumentado considerablemente. Es imprescindible, dados los resultados, que tengamos una acción destinada a contener, esclarecer, ofrecer alternativas narrativas; no desoír el reclamo que muestran las conductas sintomáticas de una ayuda, una asistencia y un cuidado. El hecho de que no tengamos una fecha de fin de la cuarentena, convierte a la espera en una espera escéptica, pesimista, que deriva en depresiones y que nos pone alerta sobre determinadas conductas en personalidades con cuadros previos preocupantes”.*

Constanza Cilley, Directora Ejecutiva de Voices!, marcó que *“La pandemia ha afectado todos los ordenes de la vida. En los informes anteriores destacamos el impacto que tiene sobre la economía y la sociedad. En este estudio se observa el impacto negativo que tiene la actual situación sobre la salud mental de los argentinos. La sociedad presenta importantes síntomas de estrés que se traducen en ansiedad, dificultades para dormir, depresión, miedo, irritabilidad, aumento del consumo de bebidas alcohólicas, tabaco y trastornos en la alimentación”.*

EL ESTUDIO

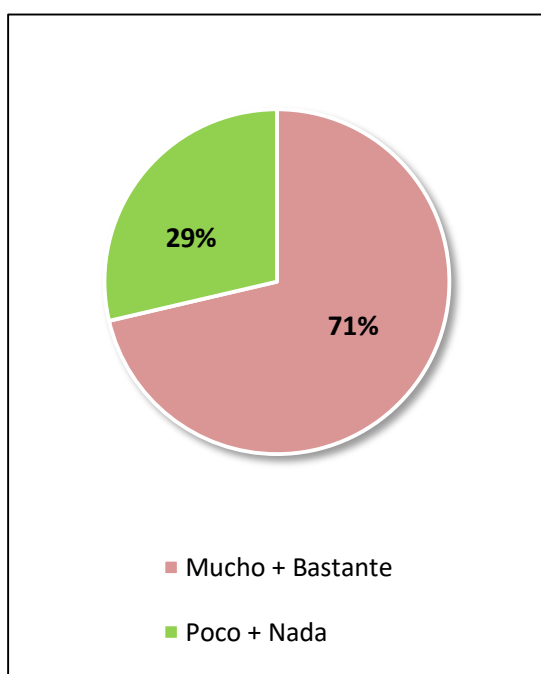
1. El impacto psicológico de la pandemia

En primer lugar, la encuesta de Fundación UADE y Voices! indagó sobre el nivel de estrés que está causando la situación de la pandemia de COVID-19 entre los argentinos.

CORONAVIRUS COMO FUENTE DE ESTRÉS

Siete de cada diez argentinos consideran la pandemia de COVID-19 como una fuente de estrés en sus vidas

¿En qué medida diría que el coronavirus es una fuente de estrés en su vida?



% Mucho + Bastante		
Total		71%
Género	Hombres	67%
	Mujeres	75%
Edad	16 – 29	70%
	30 – 49	75%
	50 y más	68%
Nivel Socio Económico	Alto y medio alto	67%
	Medio	69%
	Bajo y medio bajo	75%
Educación	Primaria	73%
	Secundaria	68%
	Superior	72%
Zona	CABA	72%
	GBA	77%
	Interior	69%
GRUPO SOCIAL DEL HOGAR DURANTE ESTE PERÍODO	Vivo solo/a	66%
	Mi pareja y yo	72%
	Padres / Madres con hijos	72%
	Grupo no familiar	64%

Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

Al respecto, 7 de cada 10 encuestados (71%) afirmaron que el Coronavirus representa en la actualidad una fuente *Muy o Bastante importante* de estrés en sus vidas, mientras que el 29% restante atestiguaron que el nivel de estrés causado por la pandemia de COVID-19 era poco o nulo.

Los mayores niveles de estrés a causa de esta situación se registraron entre las mujeres (75% afirmaron que sentían mucho o bastante estrés por la situación, contra el 67% de los hombres que reconocieron esto), entre los ciudadanos de

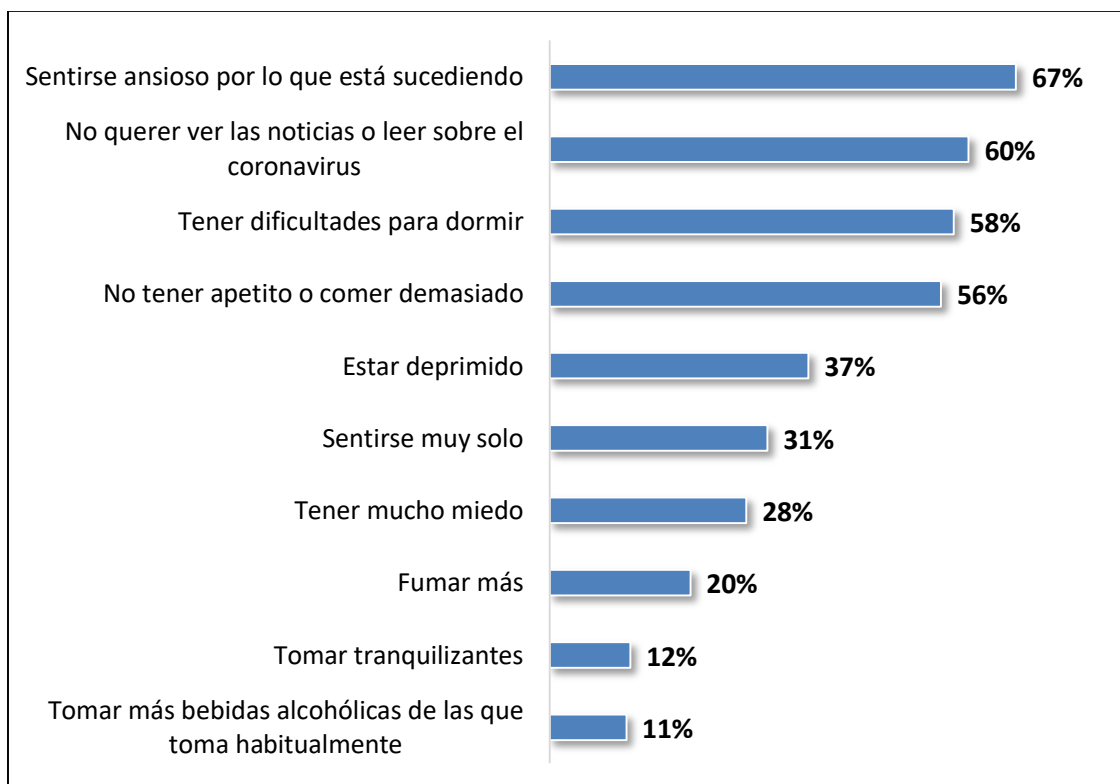
rango etario intermedio (75% de entre quienes tienen entre 30 y 49 años vs. 70% de quienes tienen entre 16 y 29 años vs. 68% de quienes tienen 50 años o más) y entre los habitantes del Gran Buenos Aires (77% vs. 72% en Ciudad de Buenos Aires y 69% en el interior del país). Finalmente, cabe destacar que esta percepción también es mayor entre aquellos que viven con sus parejas o en grupo familiar (72%) respecto de aquellos que viven con personas ajenas a sus familias (64%) o que viven solos (66%).

A continuación, profundizando sobre los efectos de la pandemia de Coronavirus en la vida personal de los ciudadanos, se consultó a los encuestados sobre los efectos que les trajo en su salud.

EFFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA SALUD. ULTIMOS 7 DIAS

La pandemia tuvo importantes efectos sobre la salud, la ansiedad, el sueño y el apetito de los argentinos

En los últimos 7 días, ¿le ocurrió alguna de estas cosas debido a situación del coronavirus?



Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

Siete de cada 10 encuestados (67%) afirmaron sentirse *ansiosos* por lo que está sucediendo, sentimiento que es más alto entre las mujeres (70% vs. 64% en los hombres) y aquellos en peor situación socioeconómica (70% vs. 65% y 63% en sectores medios y altos, respectivamente). Asimismo, tal afirmación es más común entre aquellos de rango etario intermedio (75% de quienes tienen entre

30 y 49 años así lo reconocieron).

Por otra parte, frente a esta situación, 6 de cada 10 ciudadanos han intentado *no ver noticias o leer sobre la pandemia*, situación que resalta entre las mujeres (64% vs. 56% hombres) y los más jóvenes (66% contra 51% de quienes tienen más de 50 años).

Las *dificultades para conciliar el sueño* también han sido destacadas entre los consultados. Casi 6 de cada 10 (58%) reconoció esta complicación, siendo más común también entre las mujeres (64% de ellas lo reconocieron, contra el 51% de los hombres), los más jóvenes (66% vs. 47% entre los mayores de 50 años) y aquellos en los extremos de la escala socioeconómica (65% en estrato superior y 60% en el estrato más bajo vs. 55% en estratos medios).

Además, la situación de pandemia de COVID-19 ha causado trastornos sobre el apetito. Más de la mitad de la población (56%) reconoció *no haber tenido apetito o haber comido demasiado* en el pasado cercano. Nuevamente, esta situación prevalece entre las mujeres (64% vs. 48% entre los hombres) y los encuestados más jóvenes (67% frente al 57% del rango etario medio y 46% del rango etario superior). Tal comportamiento ha tenido lugar con mayor frecuencia entre aquellos de menor nivel socioeconómico (59% en el estrato inferior contra el 51% del estrato superior así lo reconocieron) y entre los habitantes del Gran Buenos Aires (61%) que en el resto del país (56% en la Ciudad de Buenos Aires y 54% en el interior).

A continuación, la *depresión*, la *soledad* y el *miedo* han sido sentimientos reconocidos por una parte importantes de la población. Más específicamente, el 37% reconoció haber estado *deprimido* en algún momento de la última semana, el 31% dijo haberse sentido *muy sólo* y el 28% haber tenido mucho *miedo*. Todas estas situaciones fueron más frecuentes entre las mujeres (40% - 34% - 34%, respectivamente), los más jóvenes (47% - 38% - 34%), aquellos de menor nivel socioeconómico (42% - 37% - 35%), menor nivel educativo (39% - 34% - 31%) y residentes del Gran Buenos Aires (42% - 32% - 29%).

Tal como es esperable, esta situación de pandemia y los sentimientos que la acompañan han influenciado en un aumento en el consumo de *tranquilizantes, cigarrillos y bebidas alcohólicas entre los encuestados*. En concreto, 1 de cada 5 argentinos (20%) reconoció haber fumado con mayor frecuencia durante la última semana, situación más común entre los ciudadanos de 30 a 49 años de edad (26%). Asimismo, se puede identificar una intensificación de tal hábito a medida que se desciende en la escala socioeconómica (11% en sectores altos; 18% en sectores medios; 25% en sectores bajos) y económica (13% entre quienes cuentan con algún nivel de educación superior; 16% entre quienes cuentan únicamente con nivel secundario; 24% entre quienes cuentan apenas con nivel primario).

Por su parte, el 12% de los encuestados reconoció haber consumido *tranquilizantes* durante la última semana, afirmación que fue más alta entre las mujeres (15% vs. 8% de los hombres) y quienes tienen más de 50 años (20% vs. 10% de quienes tienen de 30 a 49 años y 5% de quienes tienen de 16 a 29 años).

Por último, 1 de cada 10 argentinos (11%) admitieron haber *bebido más bebidas alcohólicas* que lo habitual, situación más común entre los hombres (15% vs. 8% mujeres) y menos frecuente entre aquellos de más de 50 años (6% vs. 13% entre el resto de la población).

EFFECTOS DE LA PANDEMIA EN LA SALUD. ÚLTIMOS 7 DÍAS

En los últimos 7 días, ¿le ocurrió alguna de estas cosas debido a situación del Coronavirus?

Le sucedió - Cruce por segmentos

	Total	GENERO		EDAD			NIVEL SOCIOECONOMICO			EDUCACION			ZONA		
		H	M	16 - 29	30 - 49	50 y Más	ABC1	C2C3	DE	PRI	SEC	SUP	CABA	GBA	Interior
Sentirse ansioso por lo que está sucediendo	67%	64%	70%	62%	74%	64%	63%	65%	70%	66%	69%	67%	66%	68%	67%
No querer ver las noticias o leer sobre el coronavirus	60%	56%	64%	66%	64%	51%	54%	61%	61%	56%	66%	65%	61%	61%	60%
Tener dificultades para dormir	58%	51%	64%	66%	62%	47%	65%	55%	60%	58%	58%	56%	59%	63%	56%
No tener apetito o comer demasiado	56%	48%	64%	67%	57%	46%	51%	54%	59%	56%	58%	52%	56%	61%	54%
Estar deprimido	37%	34%	40%	47%	37%	28%	33%	33%	42%	39%	37%	32%	39%	42%	35%
Sentirse muy solo	31%	29%	34%	38%	31%	25%	25%	26%	37%	34%	28%	27%	29%	32%	31%
Tener mucho miedo	28%	22%	34%	34%	30%	21%	13%	24%	35%	31%	26%	19%	26%	29%	28%
Fumar más	20%	19%	22%	18%	26%	16%	11%	18%	25%	24%	16%	13%	21%	19%	21%
Tomar tranquilizantes	12%	8%	15%	5%	10%	20%	14%	11%	12%	12%	11%	14%	11%	10%	12%
Tomar más bebidas alcohólicas de las que toma habitualmente	11%	15%	8%	13%	13%	6%	14%	12%	10%	11%	11%	13%	10%	11%	11%

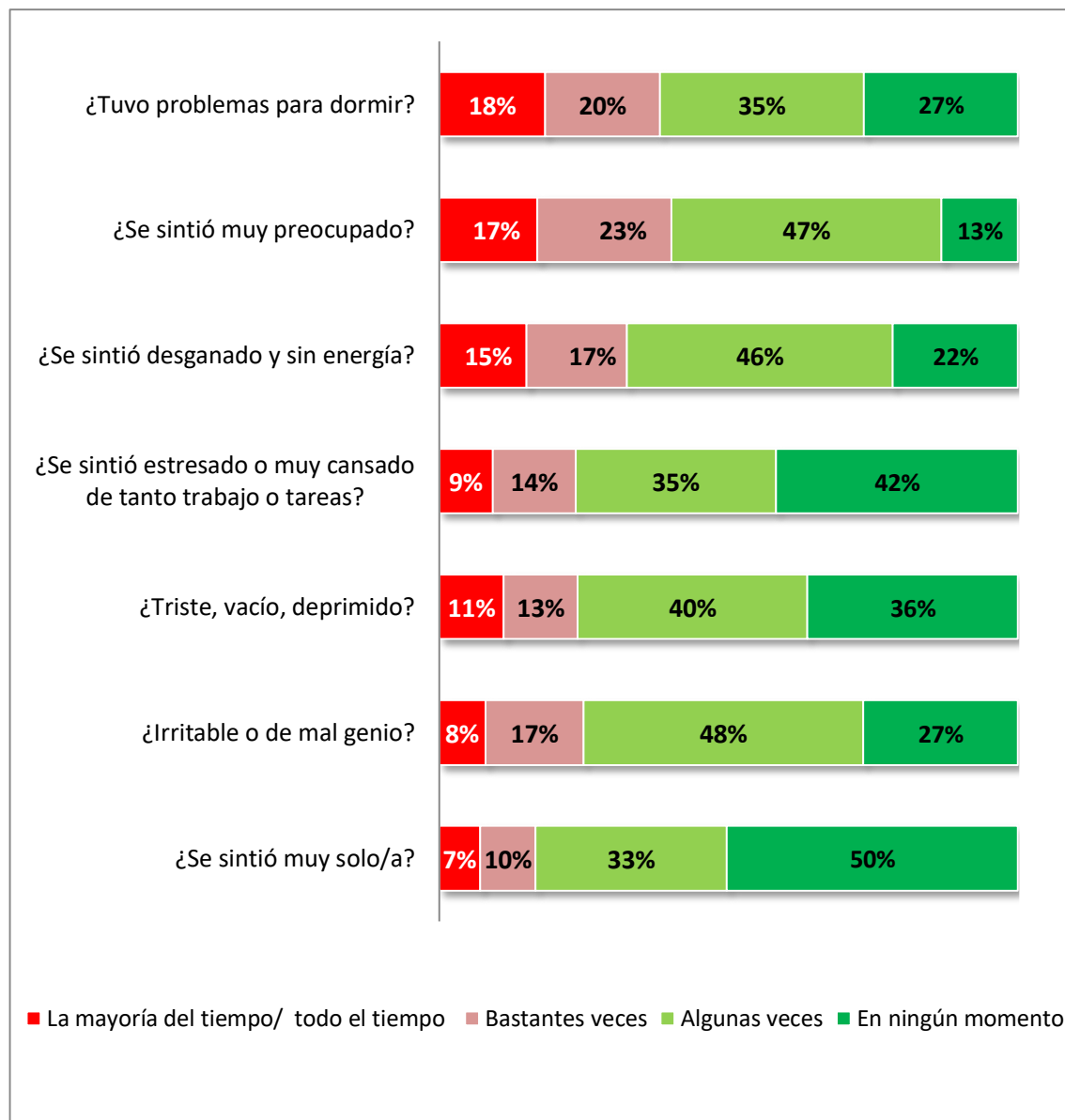
Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

Seguidamente, se procedió a replicar una serie de preguntas realizadas hace 5 años por el CIS respecto de una serie de indicadores sobre salud mental, a fin de tener referencia de su evolución a través del tiempo y del impacto de la pandemia.

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA SALUD MENTAL. ULTIMO MES **Problemas con el sueño, preocupación, desgano, tristeza y estrés laboral,** **síntomas comunes entre los argentinos**

Durante los últimos 30 días, ¿cuánto tiempo sintió alguna de las siguientes cosas?



Base: Población de 16 y más años. Total Nacional
Fuente: UADE - VOICES!

Dos de cada 5 argentinos (18%) reconocieron haber tenido *problemas para dormir* la mayoría del tiempo y todo el tiempo durante la última semana, mientras que otro 20% dijo haber sufrido esto bastantes veces. En coincidencia con lo

advertido en la pregunta anterior, esto fue más común entre las mujeres y los ciudadanos de menor edad entre los encuestados.

Por un lado, el 17% de los argentinos advirtió *haberse sentido muy preocupado* durante los últimos 7 días la mayoría del tiempo o todo el tiempo. Sumado al 23% que reconoció haber sentido esto bastantes veces, en total 4 de cada 10 habitantes han mantenido altos niveles de preocupación. Esto ha sido más frecuente entre las mujeres (20%), los ciudadanos de rango etario intermedio (19%), de nivel socioeconómico más bajo (19%) y residentes del Gran Buenos Aires (22%).

El sentimiento de *desgano y falta de energía* afectó con alta frecuencia al 15% de la población, primando entre las mujeres (17%), los más jóvenes (26%) y quienes pertenecen al estrato socioeconómico medio (17%). Otro 17% admitió haber sentido esto con frecuencia esporádica.

Por otra parte, 1 de cada 10 argentinos (11%) reconoció haberse sentido *triste, vacío y/o deprimido* siempre o casi siempre recientemente, mientras que un 13% que admitió haber sentido esto bastantes veces. Nuevamente, este sentimiento fue más común entre las mujeres y, con importante diferencia, entre los más jóvenes (18% de quienes tienen entre 16 y 29 años así lo reconocieron, frente al 9% de quienes tienen de 30 a 49 años y el 7% de los mayores de 50 años).

Cabe destacar que un 9% de la población también admitió haberse sentido *muy estresado o cansado a causa de exceso de tareas o de trabajo* con mucha frecuencia. Otro 14% dijo haber sufrido este sentimiento bastantes veces. Tal impresión se dio con más frecuencia entre las mujeres (11%) y los más jóvenes (16%).

Finalmente, un 8% y un 7% de los encuestados reconocieron haberse sentido *irritables y muy solos*, respectivamente, con muy alta frecuencia. En ambos casos, tales sentimientos fueron más comunes entre los habitantes de menor edad y entre los habitantes del Gran Buenos Aires.

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA SALUD MENTAL. ÚLTIMO MES

Durante los últimos 30 días, ¿cuánto tiempo sintió alguna de las siguientes cosas?

La mayoría del tiempo + Todo el tiempo - Cruce por segmentos

	Total	GENERO		EDAD			NIVEL SOCIOECONOMICO			EDUCACION			ZONA		
		H	M	16 - 29	30 - 49	50 y Más	ABC1	C2C3	DE	PRI	SEC	SUP	CABA	GBA	Interior
Tuvo problemas para dormir/ se despertaba varias veces / se despertaba demasiado temprano	18%	15%	21%	23%	20%	12%	17%	17%	19%	17%	23%	15%	22%	23%	16%
Se sintió muy preocupado	17%	14%	20%	18%	19%	13%	14%	15%	19%	16%	18%	16%	19%	22%	15%
Se sintió desganado y sin energía	15%	13%	17%	26%	13%	7%	8%	17%	14%	14%	19%	12%	15%	16%	14%
Triste, vacío, deprimido	11%	9%	13%	18%	9%	7%	8%	11%	12%	11%	12%	7%	12%	13%	10%
Se sintió estresado o muy cansado de tanto trabajo o tareas	9%	7%	11%	16%	8%	4%	5%	10%	10%	9%	11%	8%	9%	9%	9%
Irritable o de mal genio	8%	7%	9%	14%	8%	2%	6%	9%	8%	8%	10%	5%	9%	10%	7%

Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

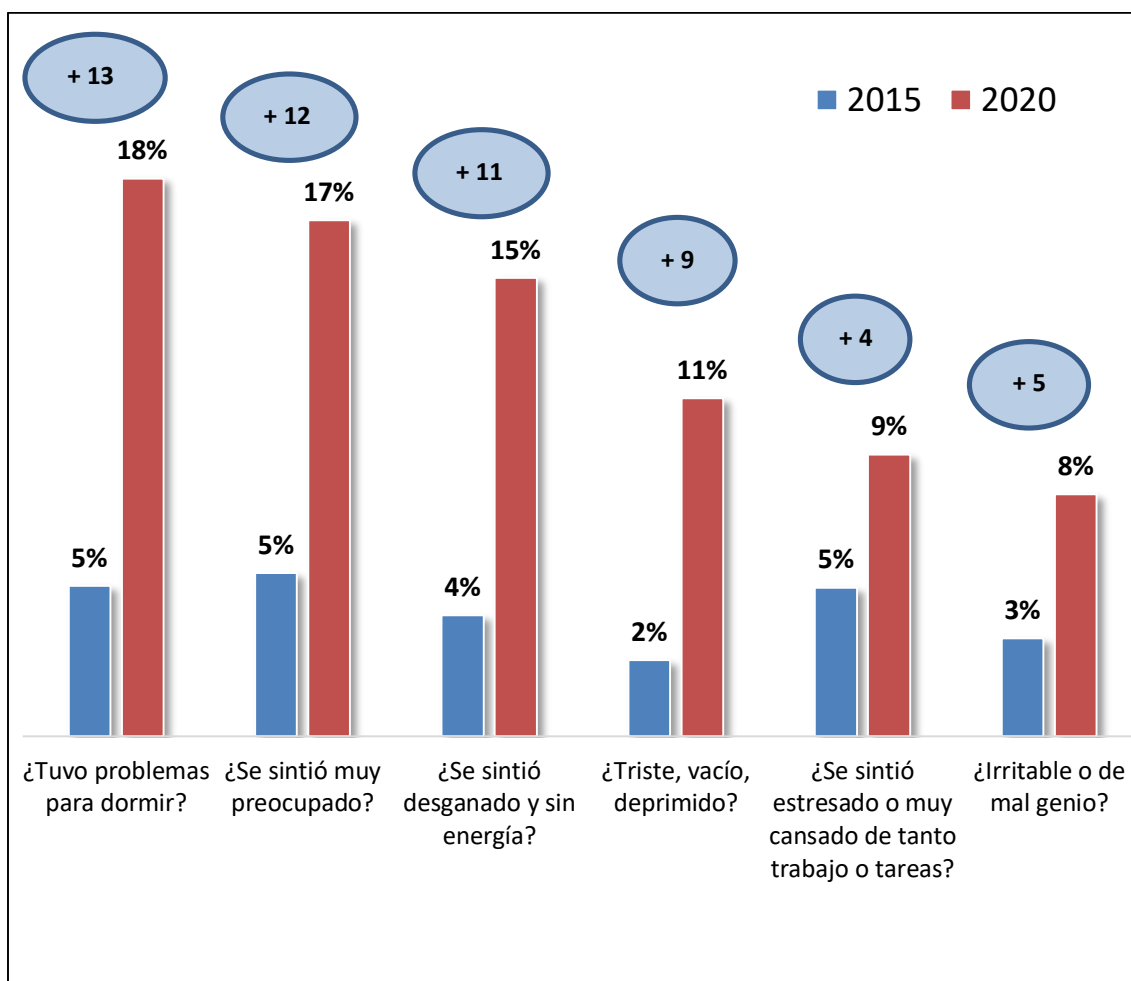
Fuente: UADE - VOICES!

IMPACTO DE LA PANDEMIA EN LA SALUD MENTAL. ÚLTIMO MES

Durante los últimos 30 días, ¿cuánto tiempo sintió alguna de las siguientes cosas?

La mayoría del tiempo + todo el tiempo

Comparación noviembre 2015 – mayo 2020



Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

En términos comparativos respecto de 2015, las diferencias son contundentes. Si bien no se puede reconocer en qué medida los cambios en las tendencias responden a la situación de pandemia por Coronavirus o a la situación general del país y su evolución durante todo el período, sí pueden observarse importantes cambios negativos en la salud mental de los argentinos respecto de los datos recolectados hace 5 años.

Los *problemas para dormir* son los que más han aumentado. Mientras que en noviembre de 2015 sólo el 5% de los argentinos reconocía sentir tales dificultades la mayoría del tiempo o todo el tiempo, a mayo de 2020 esta situación alcanza al 18% de la población, un incremento de 13 puntos porcentuales.

La *preocupación* general también ha aumentado, en este caso, por 12 puntos

porcentuales respecto del año 2015 (5% vs. 17%). Asimismo, el *desgano* y la *falta de energía* aumentaron de cerca, en 11 puntos porcentuales (4% de los argentinos reconocían este sentimiento en noviembre de 2005, frente al 15% que lo reconoció en mayo de 2020).

La *tristeza*, el *estrés* y el *cansancio por exceso de tareas o trabajo* y la *irritación* aumentaron, por su parte, 9, 4 y 5 puntos porcentuales respectivamente (2% vs. 11%; 5% vs. 9%; 3% vs. 8%).

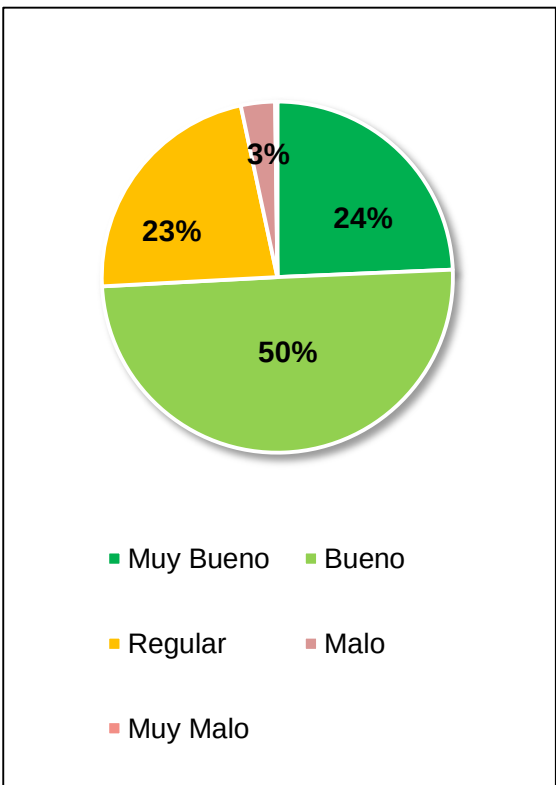
2. Autopercepción de salud y satisfacción con la vida

Tomando todas estas consideraciones en cuenta, la encuesta indagó luego sobre la autopercepción sobre el estado de salud general de la población.

LA PANDEMIA Y LA SALUD

Un cuarto de la población califica su estado de salud como regular, malo o muy malo

Hablando específicamente de su salud, en general, ¿cómo describiría su estado de salud hoy en día?



% Muy Bueno + Bueno		
Total		74%
GÉNERO	Hombres	75%
	Mujeres	72%
EDAD	16 – 29	74%
	30 – 49	68%
	50 y más	79%
NIVEL SOCIOECONÓMICO	Alto y medio alto	73%
	Medio	75%
	Bajo y medio bajo	72%
EDUCACIÓN	Primaria	71%
	Secundaria	76%
	Superior	78%
ZONA	CABA	76%
	GBA	75%
	Interior	72%
GRUPO SOCIAL DEL HOGAR DURANTE ESTE PERÍODO	Vivo solo/a	81%
	Mi pareja y yo	77%
	Padres / Madres con hijos	70%
	Grupo no familiar	75%

Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

A pesar de todo, la percepción general sobre el estado de salud de los argentinos

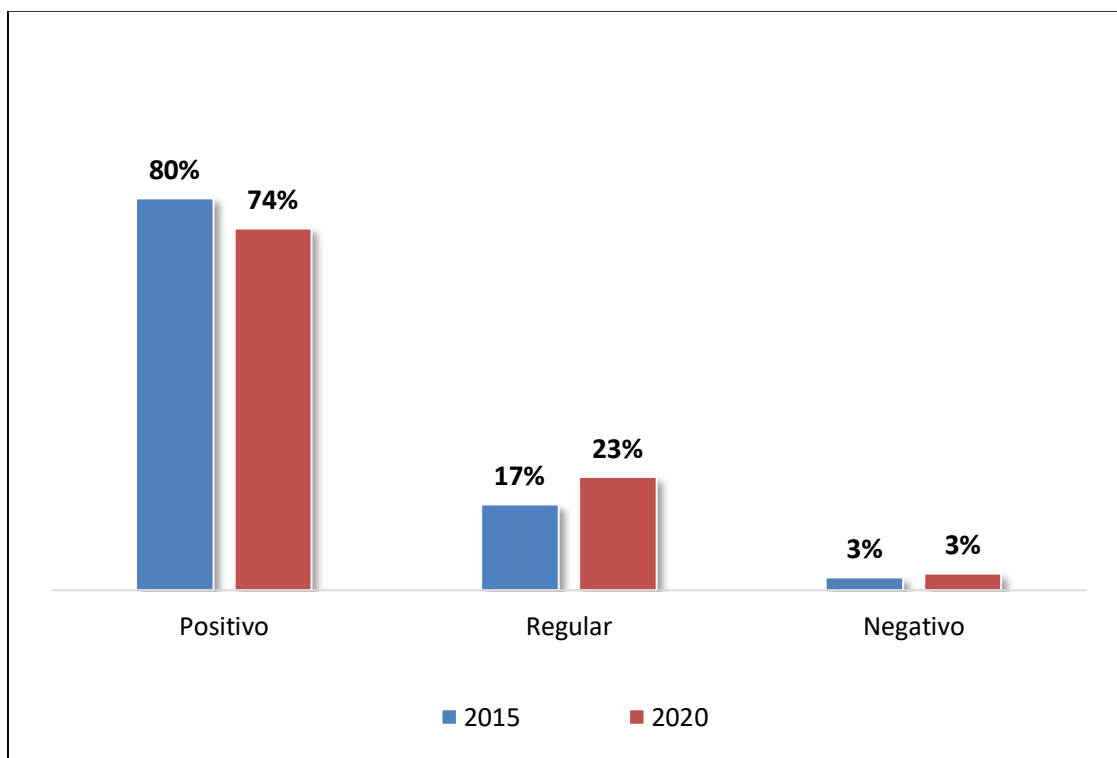
es relativamente positiva. Tres de cada cuatro encuestados describieron su estado de salud como *Bueno* o *Muy bueno*. Sin embargo, otro 23% lo calificó como *Regular* y, más aún, un 3% reconoció que este era *Malo* o *Muy malo*. Cabe considerar que esta percepción negativa fue más alta entre aquellos que viven solos (7%) que entre aquellos que viven con sus parejas (2%), con su grupo familiar (3%) o con grupos no familiares (5%).

LA PANDEMIA Y LA SALUD

La autopercepción sobre la salud empeoró con respecto al año 2015

Hablando específicamente de su salud, en general, ¿cómo describiría su estado de salud hoy en día?

Comparación noviembre 2015 – Mayo 2020



Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

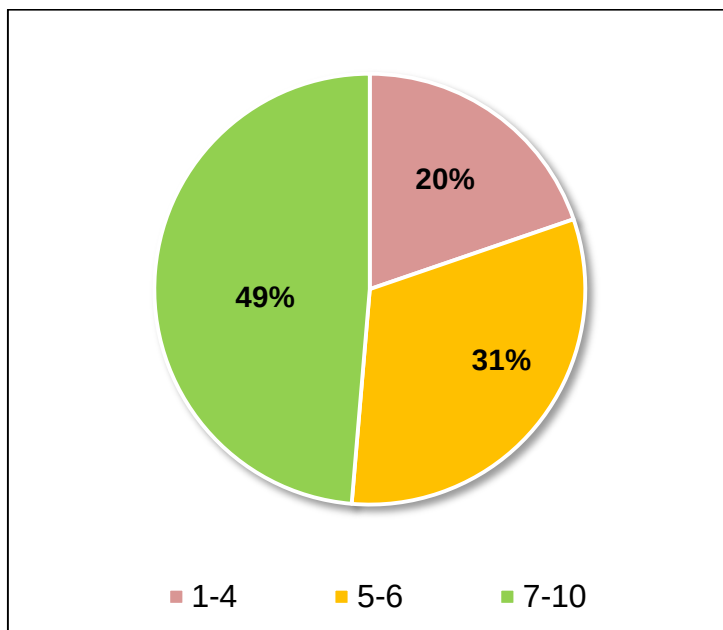
En términos comparativos, la autopercepción sobre el nivel de salud de los argentinos ha empeorado con el tiempo. Si bien no puede reconocerse las causas de esta diferencia negativa (pandemia u otros factores), se observa un descenso de 6 puntos porcentuales en la percepción positiva y un aumento de 6% en la percepción regular sobre el estado de salud general.

Posteriormente, se solicitó a los encuestados que evaluaran su nivel de satisfacción con la vida en general.

SATISFACCIÓN CON LA VIDA

La mitad de la población declara altos niveles de satisfacción con su vida (puntajes de 7 a 10 en una escala de 1 a 10) el resto presenta opiniones más críticas

Considerando todas las cosas, en una escala de 1 al 10 ¿qué tan satisfecho se encuentra usted con su vida en general actualmente?



Base: Población de 16 y más años. Total Nacional
Fuente: UADE - VOICES!

En una escala del 1 al 10, donde 1 significa “*nada satisfecho*” y 10 significa “*completamente satisfecho*”, los argentinos calificaron, en promedio, su nivel de satisfacción con la vida en general en 6,14 puntos,

Un 49% se ubicó con puntajes entre 7 y 10, un 31% lo hizo de manera intermedia (calificaciones entre 5 y 6) y un 20% declaró evaluaciones más negativas (puntajes entre 1 y 4).

Prácticamente sin diferencias entre géneros, sí puede identificarse una mayor satisfacción general entre los más adultos frente a los más jóvenes y entre los ciudadanos de mayor nivel socioeconómico y mayor nivel educativo.

SATISFACCIÓN CON LA VIDA

Considerando todas las cosas, en una escala de 1 al 10 ¿qué tan satisfecho se encuentra usted con su vida en general actualmente?

Cruce por segmentos

	Total	GENERO		EDAD			NIVEL SOCIOECONOMICO			EDUCACION			ZONA		
		H	M	16 - 29	30 - 49	50 y Más	ABC1	C2C3	DE	PRI	SEC	SUP	CABA	GBA	Interior
1-4	20%	20%	20%	22%	21%	16%	14%	18%	23%	21%	18%	18%	24%	20%	19%
5-6	31%	32%	31%	34%	33%	28%	19%	34%	31%	33%	30%	27%	27%	30%	33%
7-10	49%	49%	49%	43%	46%	56%	67%	48%	46%	46%	52%	56%	49%	50%	48%

Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

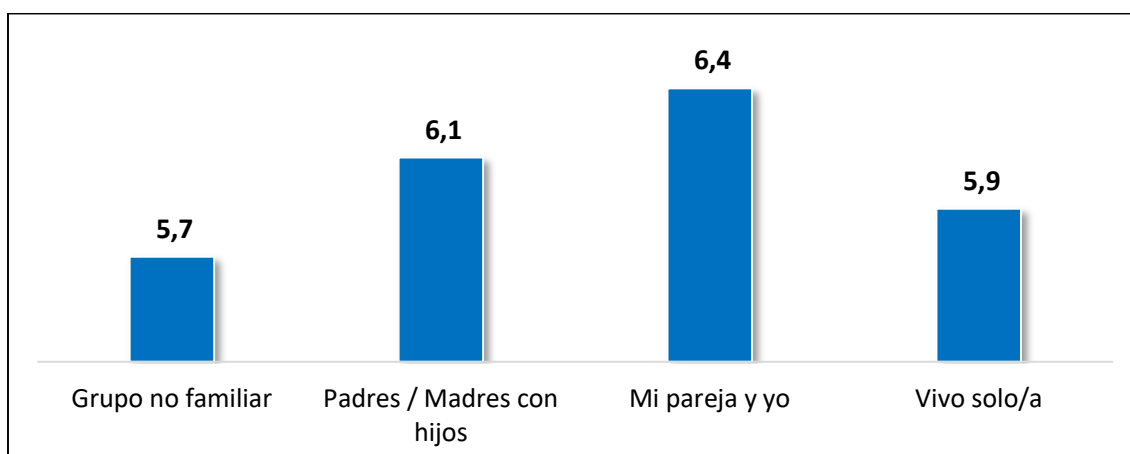
Fuente: UADE - VOICES!

Finalmente, cabe resaltar, a pesar de reconocerse con mejor salud, aquellos que viven solos o con grupos no familiares expresan los menores niveles de satisfacción con la vida en general (5,9 y 5,7 puntos en promedio respectivamente). Por el contrario, aquellos que viven con sus padres o sus hijos en grupos familiares (6,1 puntos) y aquellos que habitan en pareja (6,4 puntos) son los que mayores niveles de satisfacción general expresan.

SATISFACCIÓN CON LA VIDA EN LOS DISTINTOS GRUPOS SOCIALES DE CONVIVENCIA

Quienes habitan únicamente con sus parejas tienden a estar, en promedio, más satisfechos con sus vidas

Considerando todas las cosas, en una escala de 1 al 10 ¿qué tan satisfecho se encuentra usted con su vida en general actualmente?



Base: Población de 16 y más años. Total Nacional

Fuente: UADE - VOICES!

Metodología

Resumen ficha técnica

Cobertura: Nacional.

Universo: Población argentina adulta (16 años y más)

Cantidad de localidades entrevistadas: 21.

Tamaño Muestral: 1315 personas.

Técnica de Recolección: Encuestas online en base a panel y redes sociales + complemento mediante llamadas telefónicas para lograr cobertura adecuada de todos los sectores socioeconómicos.

Ponderación: Los resultados finales fueron ponderados por género, edad, nivel educativo y zona de residencia según los parámetros censales provistos por el INDEC (Instituto Nacional de Estadísticas y Censo).

Fecha de Campo: 05 a 09 de mayo de 2020.

Nota: Como consecuencia de la pandemia global COVID-19 (Coronavirus), el CIS ha suspendido provisoriamente las encuestas cara a cara. En esta investigación los encuestados completaron los cuestionarios desde sus hogares y lo mismo ocurrió con el personal asignado al estudio que también trabajó de forma remota, procurando así resguardar la seguridad de todas las personas que intervinieron en el proceso.

Staff

Marita Carballo

Andrés Cuesta

Manuel Hermelo

Constanza Cilley

Lautaro Rubbi

Carolina Carballo Walker

Bruna Barlaro Rovati

Cómo citar este trabajo

CIS (2020). Informes de Opinión Pública CIS UADE-VOICES! Pandemia y Salud Mental. *Centro de Investigaciones Sociales (CIS)*. Fundación UADE. Voices! Research and Consultancy. ISSN 2618-2173. Mayo 2020.

FUNDACIÓN
UADE

