

Estudio

Cambios en la sexualidad de jóvenes universitarios

Los jóvenes se alejan del “desenfreno”: descenso en la actividad sexual y mayor conocimiento sobre prevención y salud

El presente estudio del Centro de Investigaciones Sociales de UADE analiza las **tendencias y prácticas sexuales de los jóvenes, y los factores socioculturales, emocionales y digitales que influyen en estos comportamientos**. A través de una encuesta realizada a jóvenes de entre 18 y 25 años, revela datos clave sobre las relaciones monógamas, la heteronormatividad, el impacto de la pandemia y la presencia de ansiedad en el inicio de las relaciones sexuales.

Se identifica una prevalencia de la heteronormatividad y las relaciones monógamas entre los jóvenes. Su sexualidad se configura a partir de factores como el contexto cultural, las creencias religiosas, la educación recibida y las experiencias previas. No obstante, de los datos secundarios de la investigación se desprende que, en líneas generales, **la sexualidad de los jóvenes ha experimentado cambios notables en los últimos años**, influida por factores sociales y tecnológicos. En este sentido, el uso de internet y las redes sociales ocupa un lugar central: las plataformas de citas en línea y aplicaciones como Tinder se han convertido en una vía frecuente de interacción sexual. Al mismo tiempo, algunos jóvenes **manifiestan una preferencia por experiencias de "sexualidad digital"** (chats, sexting, etc.), priorizando lo virtual por sobre el encuentro cara a cara.

El estudio señala cómo la pandemia de COVID-19 modificó las formas de vinculación y los comportamientos sexuales. **La pandemia generó mayor introversión y dificultad para confiar.** La ansiedad predomina como emoción principal. "Las personas que atravesaron la pandemia durante su adolescencia o primeros años de su juventud han configurado sus modos de vinculación y comportamientos sexuales marcados por este contexto", explica Paula Abelaira, profesora e investigadora en UADE y responsable del presente trabajo.

La introversión y la dificultad para confiar se manifiestan en que la ansiedad predomina como emoción principal en los primeros encuentros románticos, un hallazgo que coincide con estudios previos. Un estudio de la Universidad Autónoma de Madrid (2021) indica que la edad promedio de inicio sexual en Iberoamérica es de 16 años. Por su parte, el Instituto Nacional de Salud Pública de México (2023) observa que las redes sociales intensifican esta ansiedad al generar constantes comparaciones. En este contexto, **los jóvenes perciben las relaciones románticas como situaciones de alto riesgo emocional.**

En esa misma línea, se observan cambios en las actitudes frente al inicio de la vida sexual: la

presión para tener relaciones a temprana edad disminuye, en gran parte por el mayor respeto a la diversidad sexual y la aceptación de distintos estilos de vida y orientaciones. **Los jóvenes se muestran más cautelosos con la actividad sexual y perciben en generaciones anteriores —padres, familiares— una actitud “más desenfadada” con la que no se identifican.**

Esta tendencia también se refleja globalmente. Según The National Library of Medicine (2021), en EE. UU. la actividad sexual entre adolescentes y jóvenes adultos disminuyó entre 1991 y 2019: el porcentaje de adolescentes de 15 a 19 años que declararon haber tenido relaciones sexuales bajó del 54% al 40%. De forma similar, un estudio del Instituto Kinsey (2017) indica que **los adolescentes actuales priorizan la salud mental y el bienestar emocional, lo cual reduce su interés en la actividad sexual.**

Según el profesor Luis Mazzon de la Licenciatura en Psicología de UADE, y en virtud de sus observaciones en el ámbito clínico, hay una demora en el inicio de la actividad sexual, especialmente en los varones. Se presentan muchas dudas sobre cómo relacionarse y cierta ansiedad de desempeño. Esta sobresexualización externa - acceso a todo tipo de estímulos - les presenta una comparativa con sus cuerpos, con lo que ellos creen que podrían hacer, que los inhibe. Tienen miedo a fallar, a no responder como se espera.

El estudio de UADE también expone cómo las presiones sociales y las expectativas tradicionales siguen influyendo en los comportamientos sexuales. La idea de que los hombres deben invitar o gastar dinero en una cita refuerza roles de género que restringen las formas de vinculación. Sin embargo, también **se registra un mayor enfoque en la educación sexual, la prevención de enfermedades de transmisión sexual y el acceso a métodos anticonceptivos. Esto ha favorecido, en muchos casos, una reducción de las relaciones sexuales sin protección y, en menor medida, una disminución en la frecuencia sexual, producto de mayor conciencia y precaución.**

Cabe destacar que **la mayoría de los encuestados no asocia una cita con la expectativa de tener relaciones sexuales**, lo que refleja un cambio en la concepción del encuentro afectivo-sexual. Hoy, la sexualidad juvenil se muestra diversa, atravesada por tensiones, transiciones y resignificaciones ligadas a transformaciones culturales y vivencias personales.

RESUMEN EJECUTIVO

La edad promedio de inicio de relaciones sexuales es 16,8 años; casi el 19% no tiene relaciones sexuales en la actualidad.

En la población encuestada, las edades (18-25 años) se distribuyen en forma pareja: un 73% de mujeres, un 26% de varones, y un 1% que se categoriza como no binario.

Respecto de la orientación sexual el 72% de las respuestas es de personas heterosexuales, 20% bisexuales, y 6% gays o lesbianas.

Casi la mitad de los jóvenes prefiere el contacto presencial (48%). Instagram es la plataforma más utilizada para interacciones virtuales.

Plataformas como Tinder y otras se han convertido en una forma importante de interactuar sexualmente; algunos jóvenes prefieren la "sexualidad digital" (no el cara a cara).

De los datos secundarios de la investigación se desprende, en líneas generales, una disminución de las relaciones sexuales sin protección. En una porción menor de casos, una disminución en la cantidad de relaciones sexuales debido a mayores precauciones y conocimiento.

La educación sexual, la prevención de enfermedades de transmisión sexual y el acceso a métodos anticonceptivos se presenta como un escenario condicionante de la tendencia a reducir los contactos sexuales.

La presión social para tener relaciones sexuales a una edad temprana ha disminuido; en estos casos se argumenta mayoritariamente el respeto por la diversidad sexual y la mayor aceptación de diferentes estilos de vida y orientaciones sexuales.

Los jóvenes se muestran cautelosos con la actividad sexual; reconocen en las generaciones anteriores (padres, familiares) una actitud "desenfrenada" con la que no se identifican tanto.

Una mayoría no vincula una cita con la expectativa de tener actividad sexual.

Los hombres muestran un mayor consumo de pornografía; una proporción significativa no utiliza juguetes sexuales.

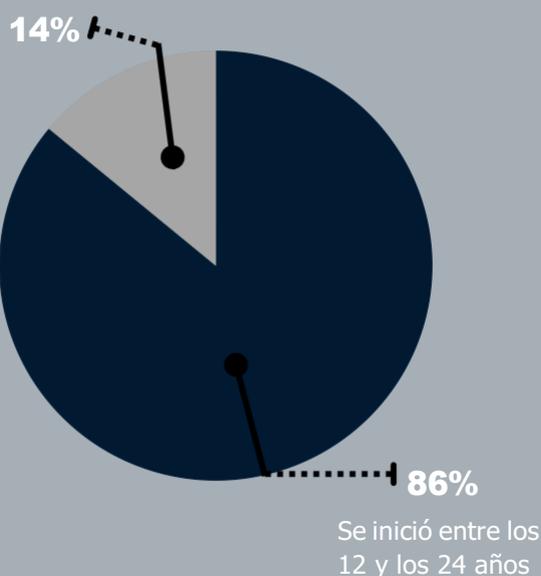
El 56% de los encuestados vive en la provincia de Buenos Aires y el 44% en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. El 49% registró estar "soltero/a", el 40% "de novio/a", y el 11% "saliendo informalmente". De las personas en pareja, el 91% caracterizó su vínculo como "monógamo", el 4% como "una relación abierta", y el 1% "otro".

RESULTADOS

MODALIDAD DE VINCULACIÓN PARA UN PRIMER ENCUENTRO

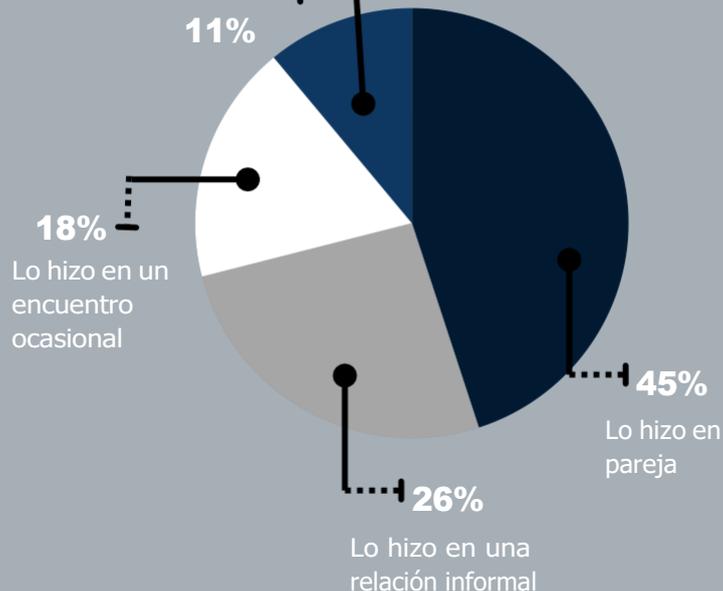
A QUE EDAD FUE SU PRIMERA RELACIÓN

Todavía no se ha iniciado sexualmente



CON QUIÉN FUE SU PRIMERA RELACIÓN

Lo hizo con un amigo/a



Gráficos 1 y 2. Iniciación en las relaciones sexo-afectivas .

Base: Jóvenes universitarios entre 18 y 25 años (428 casos) Fuente: Elaboración propia.

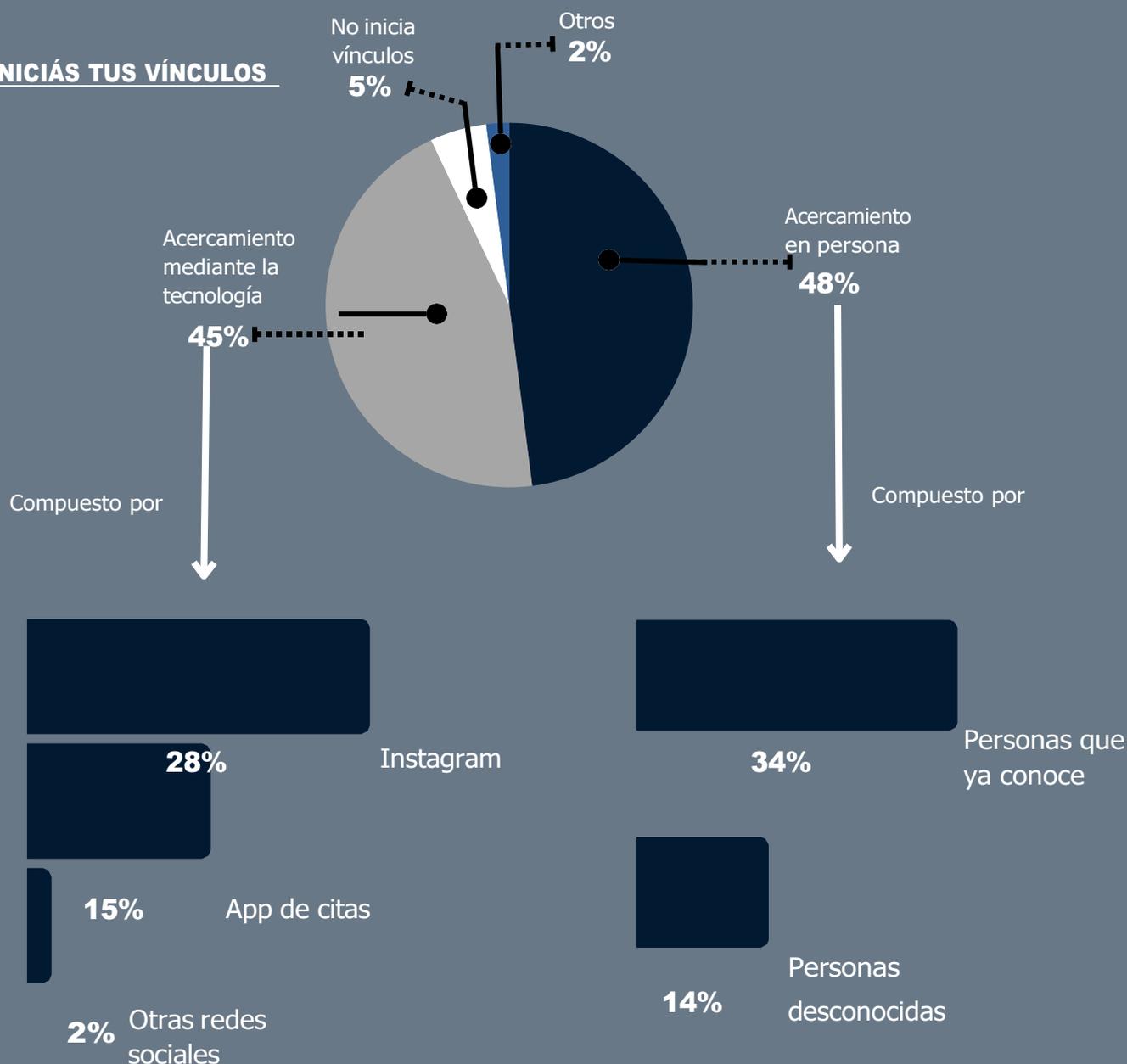
De las personas encuestadas el **14%** indicó que a la fecha no se ha iniciado sexualmente. Del **86%** restante, la edad de inicio sexual resultó entre los 12 y 24 años, con una media de 16.8. Esto resulta coincidente con un estudio sobre jóvenes iberoamericanos, donde la edad promedio de inicio sexual varía entre países, pero se mantiene cercana a los 16 años.

Posteriormente se indagó cuál era el vínculo con esa persona con la que tuvieron su primera relación sexual: **45%** lo hizo en pareja, el **26%** en una relación informal (sin título), el **18%** un encuentro ocasional, el **11%** con un amigo/a.

En lo que respecta a la vida sexual actual el **19%** dijo nunca tener relaciones sexuales,
El **17%** una vez por semana, **16%** menos de u vez por mes.

FORMAS DE INICIAR VINCULOS SEXO-AFECTIVOS

CÓMO INICIÁS TUS VÍNCULOS



Se exploró entre las personas encuestadas cuál era su modalidad más frecuente a la hora de intentar entablar un vínculo sexoafectivo. El **48%** indicó establecer el primer

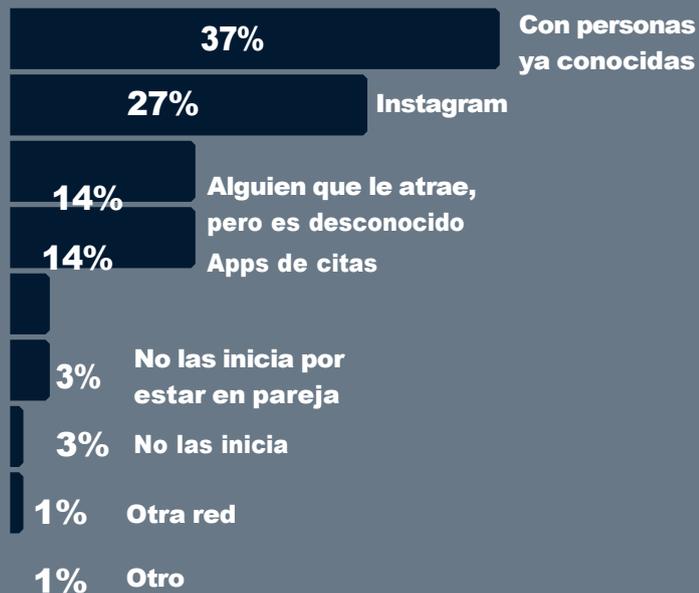
acercamiento en persona, mientras que el el **45%** dijo que lo hace mediado por la tecnología.

Desglosando, al **34%** le resulta más sencillo acercarse a personas que ya conoce -compañeros de trabajo, prima de un amigo, etc.-, mientras que el **14%** usualmente se acerca a hablarle a personas desconocidas que le atraen en contextos de fiestas, bares, y boliches. Por el lado en el que media la tecnología, Instagram encabeza la lista de recursos (**28%**); luego le siguen apps de citas (**15%**), y ya más lejos en jerarquía se encuentran otras redes sociales (TikTok, Facebook, Snapchat **2%**).

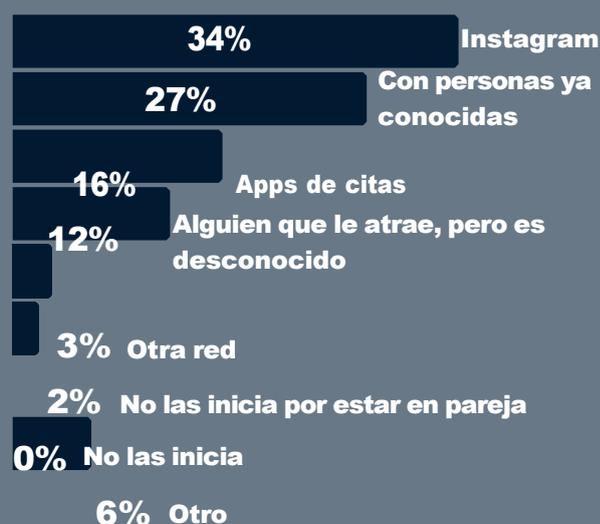
Cabe señalar que en la presente pregunta se dejó una opción abierta para que los encuestados puedan autocompletar en caso de no identificarse con ninguna de las opciones ofrecidas. El **5%** indicó no iniciar vínculos, ya sea porque se encuentran en pareja desde hace mucho tiempo (**3%**) o porque directamente no inician contacto (**2%**). El **2%** de los encuestados indicó como respuesta "otros" no especificando ninguna.

CÓMO INICIÁN LA RELACIÓN HOMBRES Y MUJERES

MUJERES



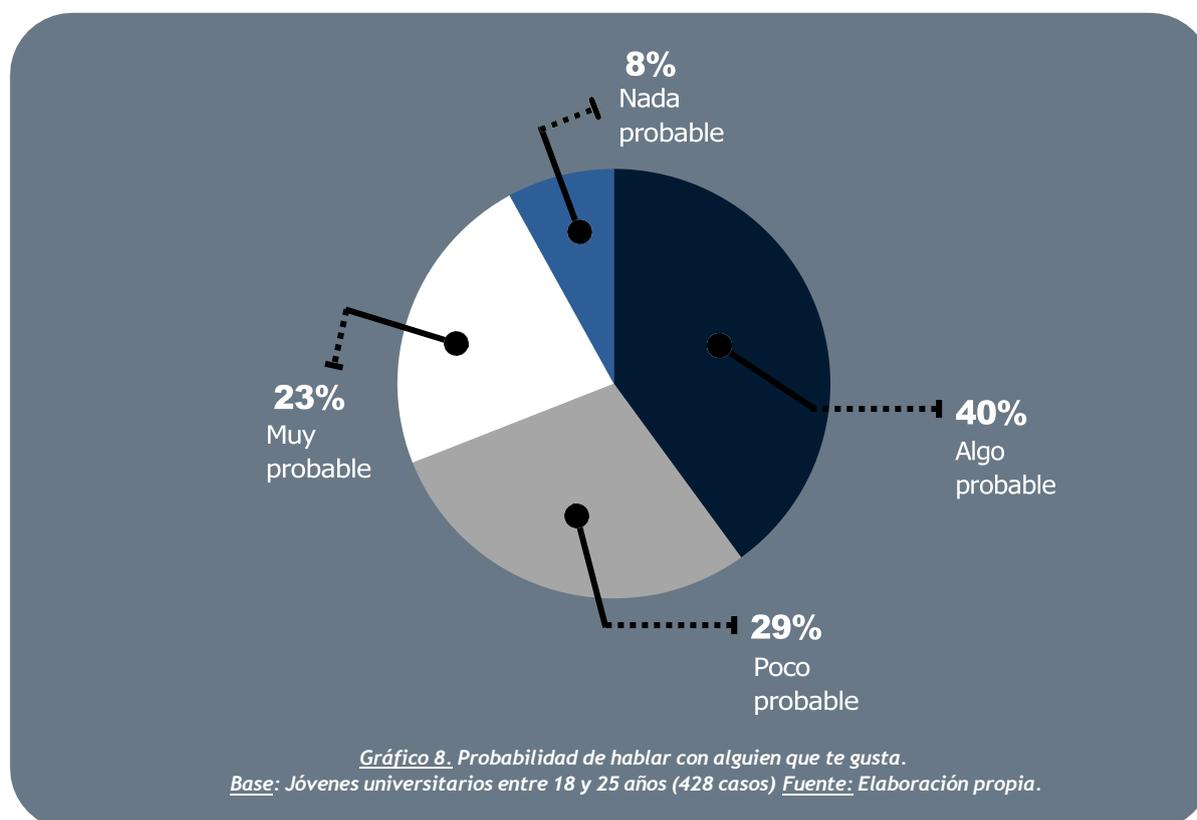
HOMBRES



Con relación al género, entre las mujeres encuestadas la mayoría tiende a iniciar relaciones con personas ya conocidas (**37%**), en segundo lugar, utilizan Instagram (**27%**) y en tercer lugar comparten una distribución similar "Me acerco a hablarle a

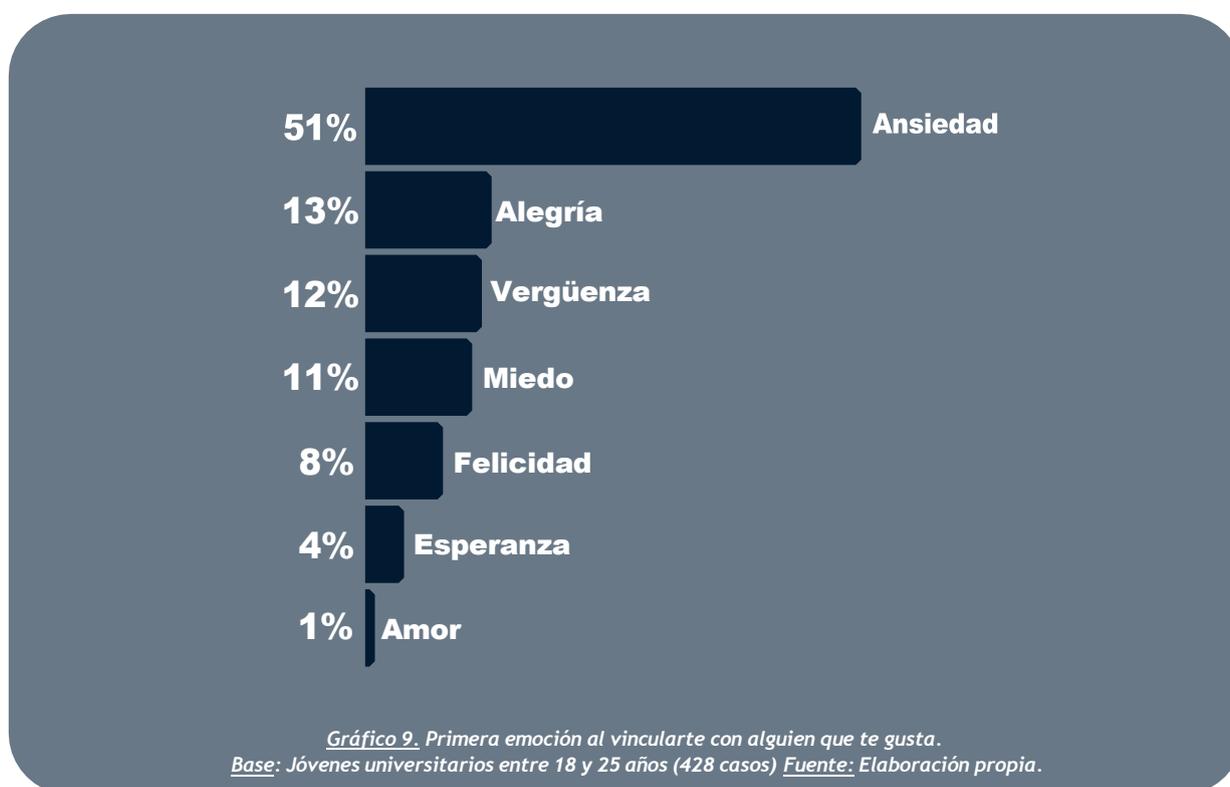
Vemos entonces cómo las mujeres tienen mayor tendencia que los varones a establecer vínculos iniciales en persona. Esto pareciera contradecir las hipótesis iniciales de las que partimos, donde la virtualidad podía utilizarse como un modo de cuidado en la interacción con desconocidos que las podría dejar en condiciones de vulnerabilidad.

¿QUÉ TAN POSIBLE ES QUE INTENTES HABLAR PERSONALMENTE CON ALGUIEN QUE TE GUSTA SI NUNCA INTERACTUARON VIRTUALMENTE?



El gráfico permite visualizar cómo más del **37%** no establecería un acercamiento sin mediación tecnológica. Esto es convergente con la alta mediación de la tecnología que eligieron los encuestados de todos los géneros y edades como opción para conocer a alguien.

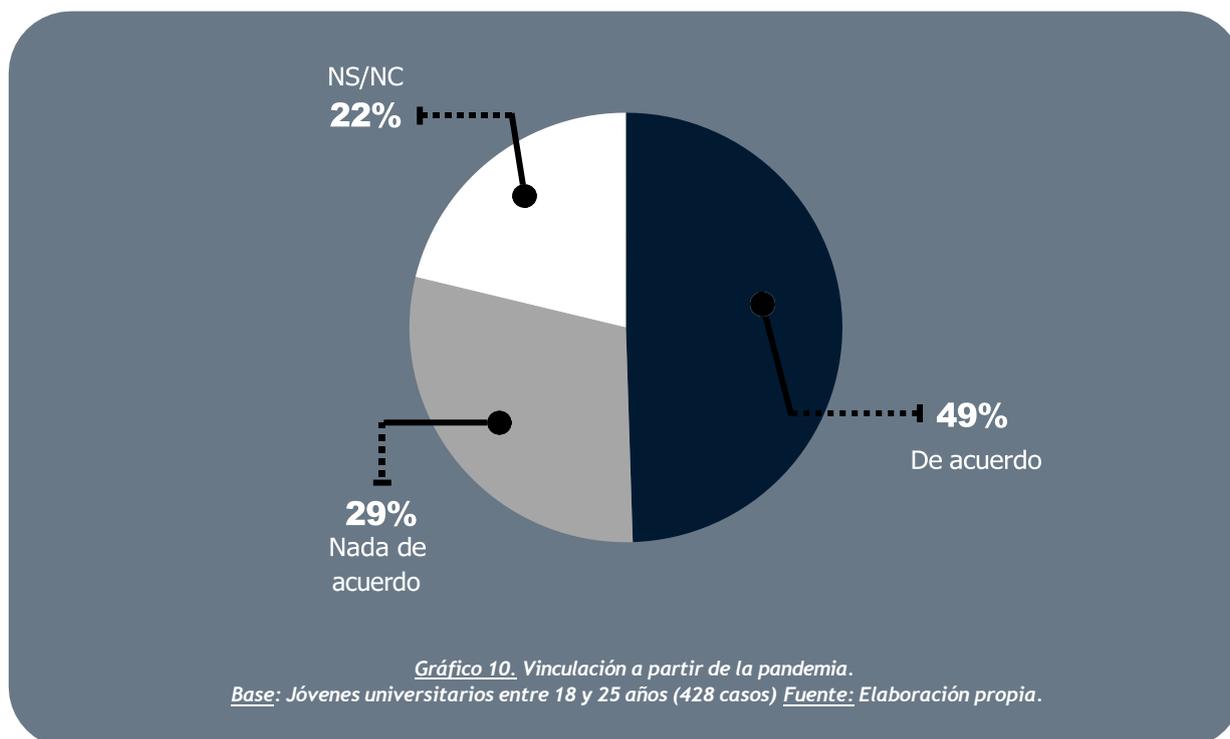
¿CUÁL ES LA PRIMERA EMOCIÓN QUE SURGE A LA HORA DE VINCULARTE POR PRIMERA VEZ CON LA PERSONA QUE TE GUSTA?



Respecto a las emociones que experimentan a la hora de vincularse por primera vez con una persona de su interés, el **51%** de los jóvenes refirió experimentar Ansiedad, seguido de Alegría (**13%**) Miedo (**11%**) y Vergüenza (**11%**). A excepción de la alegría las emociones que más porcentaje reúnen son todas negativas.

El hecho de que más de la mitad de los encuestados refiera a la ansiedad como emoción prevalente ante el encuentro con una persona de su interés, es convergente con otros estudios que dan cuenta del aumento de la ansiedad en población joven.

MI MANERA DE VINCULARME CAMBIÓ A PARTIR DE LA PANDEMIA



En la encuesta realizada, casi la mitad de los jóvenes estuvo de acuerdo en que su modo de vinculación cambió a partir de la pandemia. En la distribución por edad, quienes más respondieron por el acuerdo son los jóvenes de 18 años (**69%**), con una tendencia a la baja a medida que aumenta la edad (25 años: **38%**)

CREENCIAS SOCIALES Y MODOS DE VINCULACIÓN

En el instrumento utilizado se buscó explorar a través de una escala Likert sobre 7 afirmaciones el estatuto social que le dan a los encuentros sexuales, creencias sociales arraigadas respecto de roles de género, y autopercepción.

SIENTO/SENTÍ MUCHA PRESIÓN POR PARTE DE MIS AMISTADES EN RELACIÓN AL SEXO

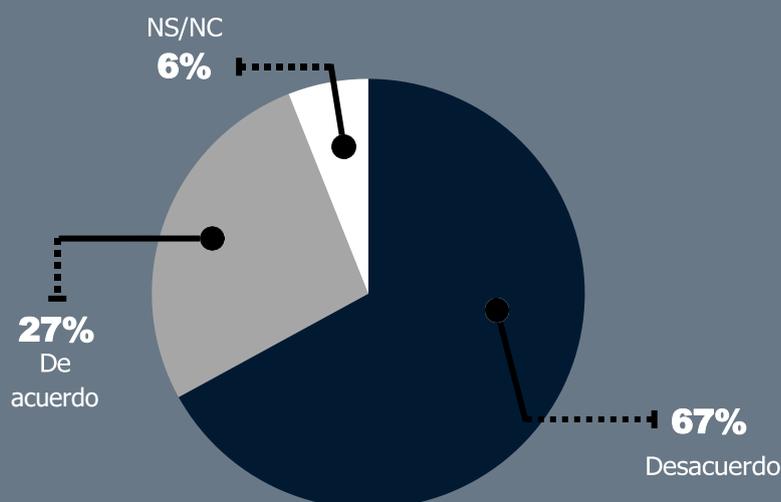


Gráfico 11. Presión por parte de las amistades.
Base: Jóvenes universitarios entre 18 y 25 años (428 casos) Fuente: Elaboración propia.

En el caso de la afirmación sobre la presión social relacionada con el sexo, un **27%** reconoce haberla sentido. Esto sugiere que, aunque la mayoría no perciba esta presión, sigue siendo una realidad para una proporción importante de jóvenes.

SI ALGUIEN QUIERE SALIR CONMIGO, ENTIENDO QUE VAMOS A TENER RELACIONES SEXUALES

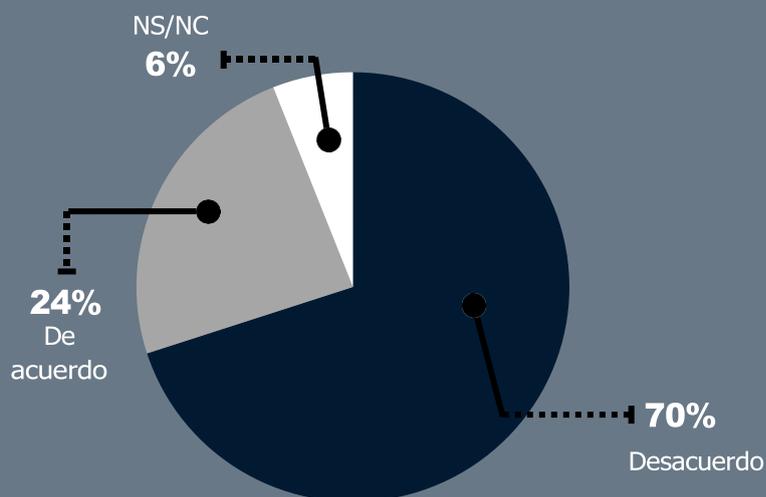


Gráfico 12. Percepción sobre lo que significa salir con alguien.
Base: Jóvenes universitarios entre 18 y 25 años (428 casos) Fuente: Elaboración propia.

Aunque la mayoría (**70%**) no asocia salir con alguien con tener relaciones sexuales, el **24%** que sí lo hace refleja una percepción que podría influir en la dinámica de las citas.

EN UNA RELACIÓN HETEROSEXUAL, EL VARÓN SIEMPRE TIENE QUE INVITAR A SALIR A LA MUJER

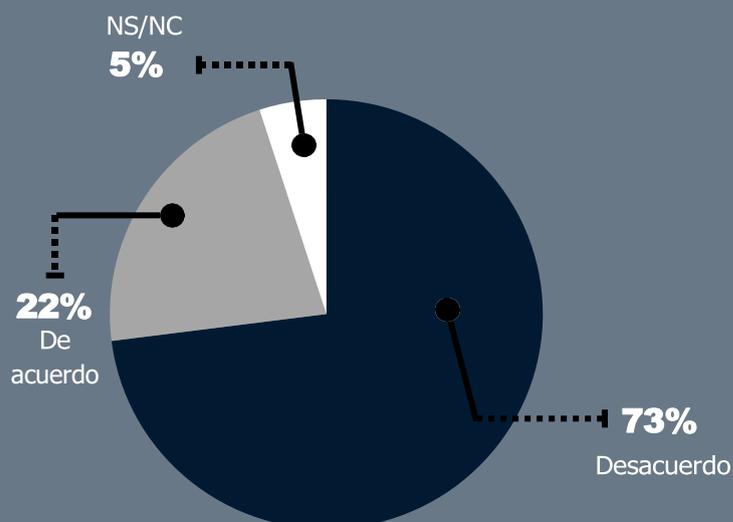


Gráfico 13. El hombre debe invitar a la mujer.

Base: Jóvenes universitarios entre 18 y 25 años (428 casos) Fuente: Elaboración propia.

Aunque la mayoría (**70%**) no asocia salir con alguien con tener relaciones sexuales, el **24%** que sí lo hace refleja una percepción que podría influir en la dinámica de las citas.

AUTOPERCEPCIONES EN UNA RELACIÓN

SIEMPRE PIENSO QUE SE VA A DESILUCIONAR CUANDO ME VEA PERSONALMENTE

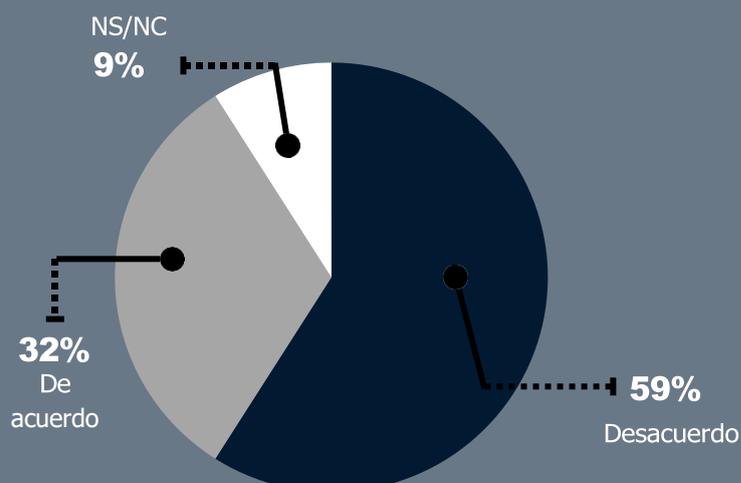
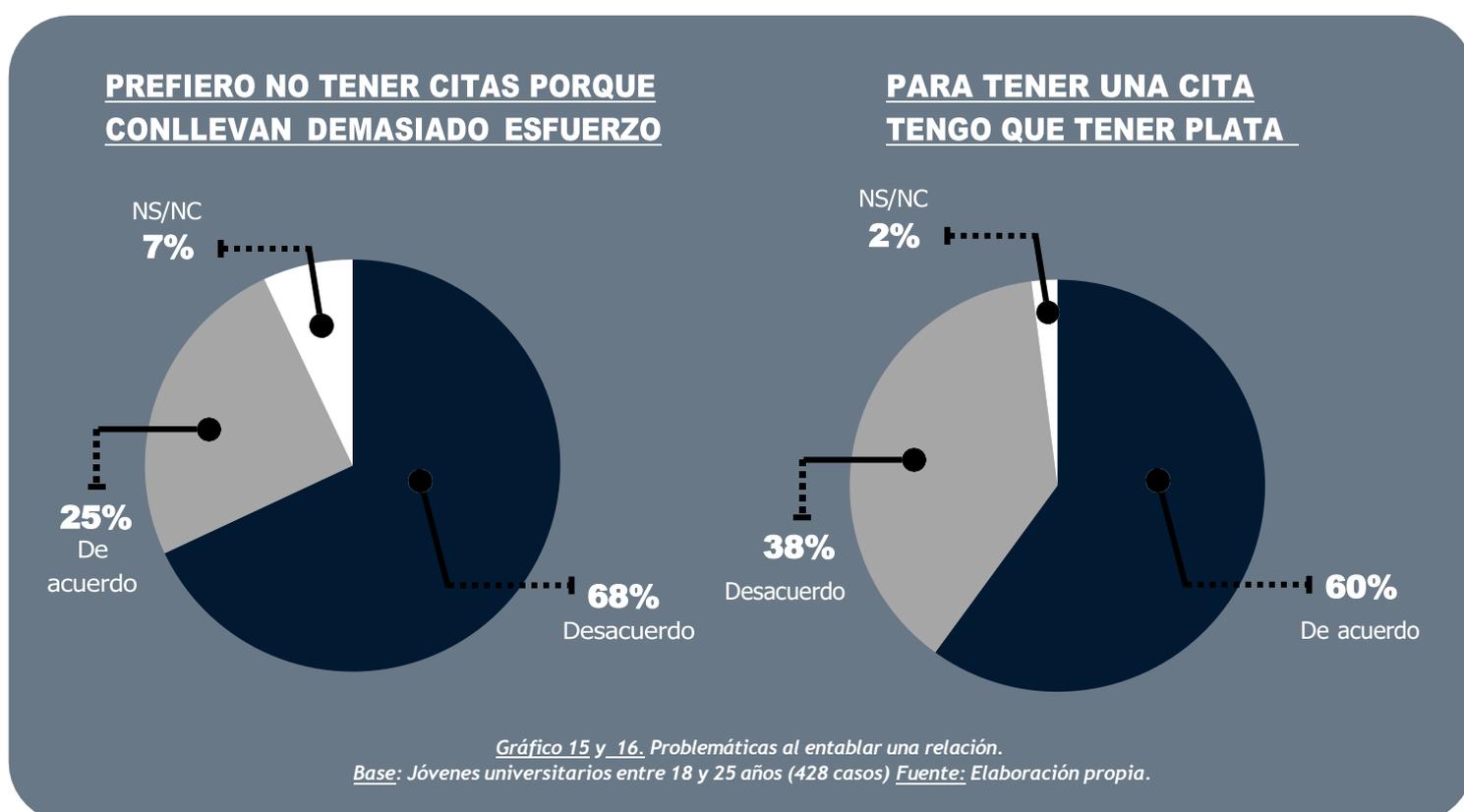


Gráfico 14. Desilusión al momento del encuentro presencial.

Base: Jóvenes universitarios entre 18 y 25 años (428 casos) Fuente: Elaboración propia.

Un tercio de los encuestados teme que la otra persona se desilusione al verlos en persona tras interactuar en redes sociales o apps de citas. Esto sugiere que la virtualidad puede generar expectativas poco realistas y ansiedad sobre la autoimagen.

PROBLEMÁTICAS AL ENTABLAR UNA RELACIÓN



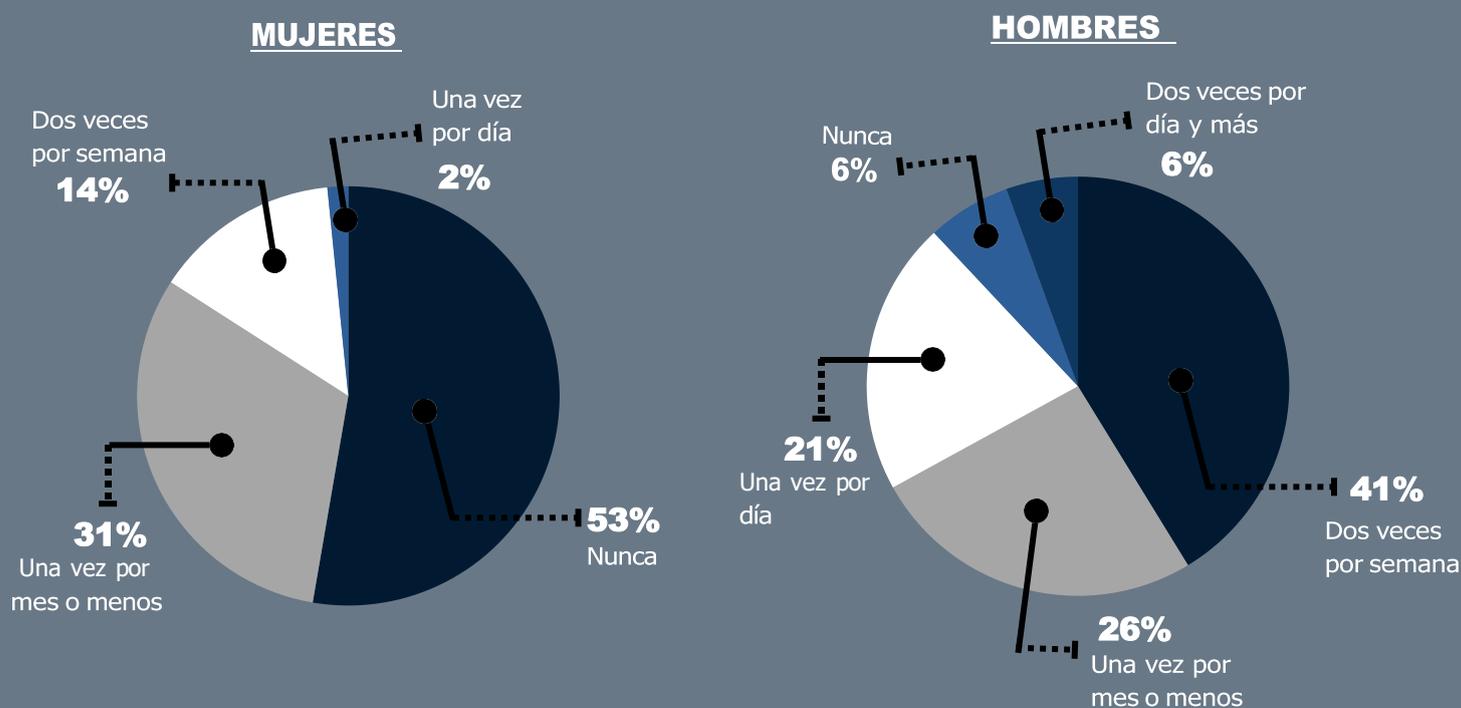
Un **25%** evita salir porque lo considera demasiado esfuerzo. La relación entre el esfuerzo percibido en las citas y el aislamiento social podría ser un reflejo de cambios culturales más amplios, como la preferencia por interacciones virtuales o la creciente ansiedad social, una tendencia que otros trabajos han vinculado a la pandemia.

Por otro lado, Un **60%** de los encuestados considera necesario tener dinero para salir con alguien, siendo los varones quienes más comparten esta creencia (**71%**). Esto podría indicar una percepción tradicional sobre el rol masculino ligado a la imagen del "proveedor" en las relaciones, o bien, al estatus masculino de dominación en el plano económico.

RESULTADOS

INFLUENCIAS DE LA PORNOGRAFÍA EN LAS RELACIONES

¿CON QUÉ FRECUENCIA CONSUMÍS PORNOGRAFÍA?



Gráficos 17 y 18. Formas de iniciar relaciones.

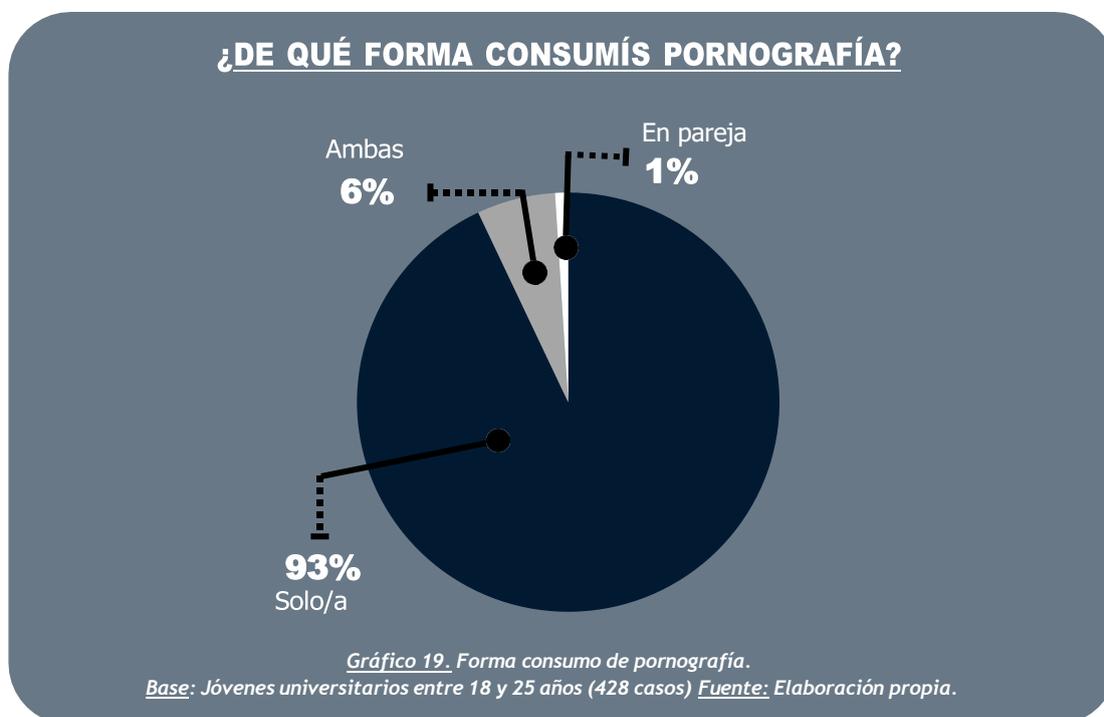
Base: Mujeres universitarias entre 18 y 25 años (315); y hombres universitarios entre 18 y 25 años (109 casos)

Fuente: Elaboración propia.

Al consultar sobre el consumo de pornografía los resultados reflejan un contraste interesante: un **53%** de las mujeres nunca consume, mientras que en los hombres solo un **6%** indica no tener consumo. Estos son datos que se relacionan con el **25%** que prefiere no iniciar una cita ya que conlleva demasiado esfuerzo; como también se empareja con el **49%** que sostuvo que la pandemia cambió la manera de vincularse. Esto expone un panorama de la actualidad en el cual las personas pueden satisfacer sus necesidades de una manera más individualista.

Siguiendo la temática, otra brecha relevante que presenta el estudio es que el **21%** de los hombres dice consumir pornografía 1 vez al día, mientras que, en el caso de las mujeres, solo un **2%** lo afirma. Por último, si nos trasladamos al consumo de pornografía dos o más veces al día, hay un **6%** de hombres que lo afirma frente al **0%** del público femenino.

RESULTADOS



Al momento de consultar de qué manera consumen pornografía, la mayoría (**93%**) afirma que lo realiza en soledad, en contraposición del **1%** que dice consumirlo en pareja. Por otra parte, el **6%** dice que lleva a cabo la actividad con su pareja como también de manera aislada.

Para conocer más sobre este informe de investigación elaborado por el Centro de Investigaciones Sociales de UADE: insod@uade.edu.ar

Acceda a nuestros otros informes de investigación:
<https://www.uade.edu.ar/sites/investigacion/>

FICHA TÉCNICA

Cobertura: Ciudad de Buenos Aires y Provincia de Buenos Aires.

Universo: Jóvenes universitarios entre 18 y 25 años

Tamaño muestral: 428 encuestas.

Técnica de recolección: Encuestas *on line* voluntarias.

Staff: Paula Abelaira, Belén Cirillo, Daniel Sinopoli y Juan Pablo Bolivio.

Fecha de Campo: 15 de diciembre al 15 de marzo de 2025.

UADE
